

INFORMAZIONE E CONSENSO ALL'ECOGRAFIA OSTETRICA DIAGNOSTICA

Che cosa è l'ecografia diagnostica?

È un esame ecografico effettuato da un medico esperto nella diagnosi prenatale delle patologie del feto e dei suoi annessi

Quali sono le indicazioni all'ecografia diagnostica?

Tale accertamento è consigliato in alcune situazioni specifiche, come nei casi in cui all'esame ecografico di screening si rilevino reperti anomali, sospetti o non chiari, nei casi in cui esiste una familiarità o un rischio aumentato per malformazioni congenite nei feti con translucenza nucale (NT) aumentata nel primo trimestre

Obiettivo dell'ecografia diagnostica

L'ecografia diagnostica cerca di fornire risposte mirate a specifici quesiti clinici per la quale essa viene richiesta. Non è da intendersi come un esame maggiormente approfondito in generale e la sua accuratezza dipende dal tipo di richiesta e dalla possibilità di diagnosticare una specifica condizione patologica.

In quale fase della gravidanza è opportuno effettuarla?

Essa può essere effettuata in qualunque momento della gravidanza, ed il periodo più opportuno per la sua effettuazione dipende dal quesito per il quale viene prescritta e dagli obiettivi che essa si propone.

È un esame che richiede una particolare preparazione della persona assistita?

L'esame viene solitamente eseguito con approccio transaddominale standard e non richiede alcuna preparazione per la gestante. È possibile che in alcuni casi l'esame ecografico richieda l'ausilio della scansione trans-vaginale.

Quali sono i limiti di questo esame ecografico?

L'esame ecografico diagnostico non è in grado di individuare tutte le anomalie del feto e dei suoi annessi. È possibile che la sua sensibilità nei confronti della malformazione fetali sia migliore rispetto a quella dell'esame di screening ma questo dipende dai seguenti fattori:

- **Indicazione:** Il grado di accuratezza di un esame diagnostico è subordinato alla indicazione per cui esso viene prescritto.

- **Epoca gestazionale di effettuazione:** ad epoche gestazionali precoci è possibile che diverse malformazioni possano non essere identificate sia per le ridotte dimensioni degli organi del feto, sia per la manifestazione tardiva di alcune anomalie congenite. D'altra parte lo studio ecografico dell'anatomia nel corso del terzo trimestre risulta più complesso per la minore accessibilità agli ultrasuoni degli organi fetali.

- **Fattori limitanti l'esame:** Non esistono anomalie fetali che siano sempre e sicuramente individuabili in epoca prenatale, e pertanto, per i limiti intrinseci della metodica, è possibile che alcune anomalie fetali, anche gravi, non vengano rilevate. La possibilità di individuare una anomalia non è sempre correlata alla sua gravità ma dipende dalla più o meno evidente alterazione dell'immagine ecografica che ne risulta; essa può inoltre essere condizionata dalla posizione del feto in utero, dalla quantità di liquido amniotico e dalla presenza di eventuali fattori limitanti quali cicatrici addominali, gemellarità, miomi ed aumentata impedenza acustica agli ultrasuoni della parete addominale materna (frequente nell'obesità).

Per tutti questi motivi il normale esito di un esame ecografico diagnostico non garantisce la nascita di un bambino senza alcuna malformazione.

Cosa succede nel caso di conferma di una patologia?

Se l'ecografia diagnostica conferma o identifica una patologia malformativa del feto, può essere opportuno procedere ad un approfondimento del caso mediante la programmazione di consulenze con altri specialisti (es. Chirurgo pediatra, cardiologo e cardiocirurgo infantile, genetista, ecc.) e la proposta di indagini prenatali invasive.

Ad ogni modo il preciso inquadramento eziologico ed una valutazione prognostica certa può non essere possibile in tutti i casi con malformazione.

L'ecografia è innocua per il feto?

Gli ultrasuoni sono utilizzati nella pratica ostetrica da oltre trent'anni e non sono stati riportati effetti dannosi anche a lungo termine, sul feto. Per tale ragione, con le procedure oggi adottate, l'uso diagnostico dell'ecografia è ritenuto esente da rischi.